



REGENERA

“UN CAMINO PARA DESPERTAR TU CONSCIENCIA
Y CULTIVAR TU BIENESTAR”

ENERO 24 AL 26
VALLE DE PANQUI
CURARREHUE



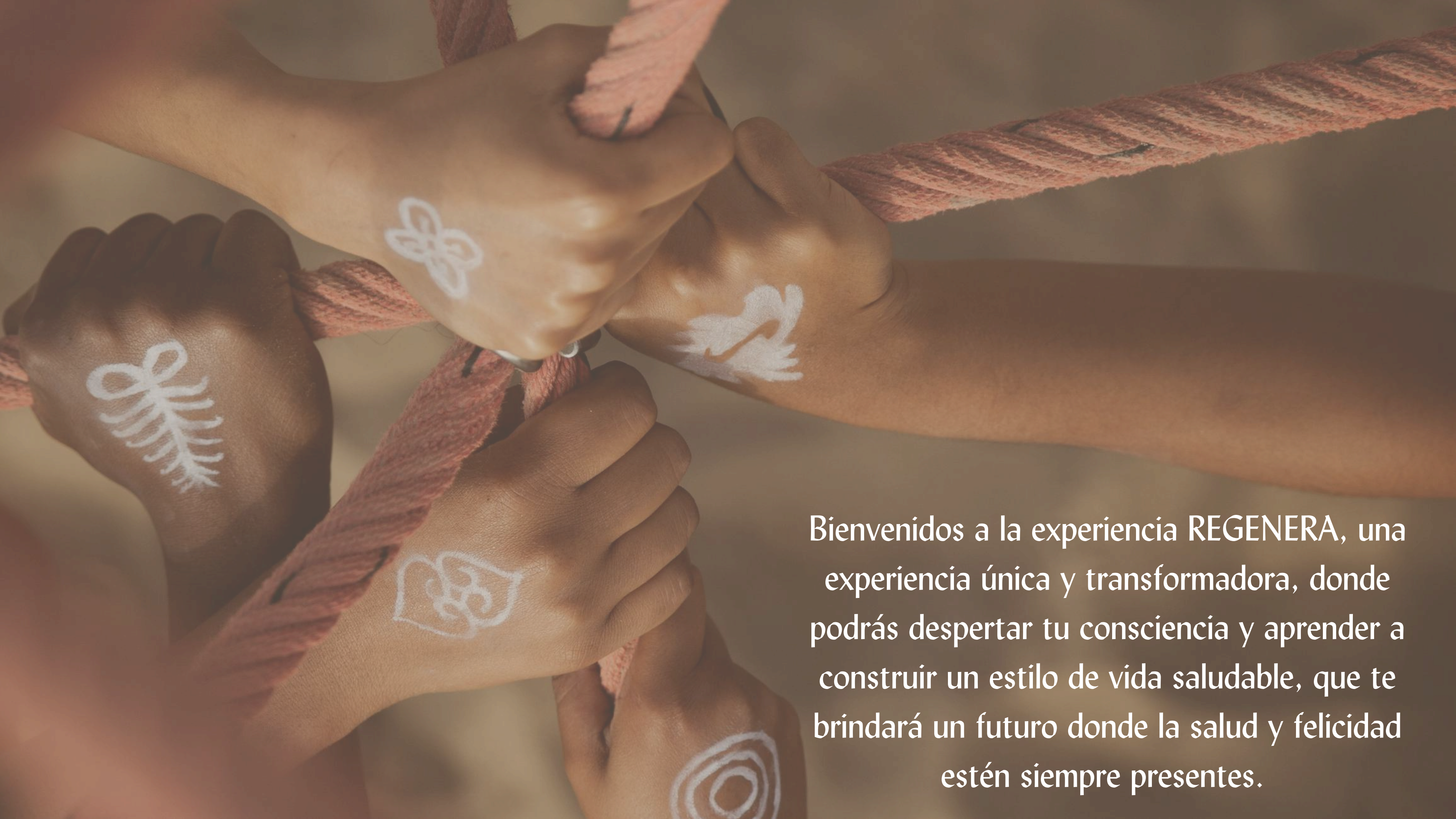
¿Sientes que te falta energía o quieres hacer un reset en tu vida?
¿Buscas mejorar tus hábitos de forma efectiva?
Entonces este retiro es para tí.

Te invitamos a una experiencia regeneradora, inmersa en la naturaleza
exuberante de la Araucanía lacustre.

Guiado por profesionales de la salud integrativa, quienes facilitarán una pausa
transformadora, para empoderarte en la autogestión de tu salud.

Podrás disfrutar de actividades y charlas, con conocimientos de salud, basados
en evidencia científica y también en la sabiduría de disciplinas ancestrales.

Ven a descubrir herramientas que valorarás de por vida.



Bienvenidos a la experiencia **REGENERA**, una experiencia única y transformadora, donde podrás despertar tu consciencia y aprender a construir un estilo de vida saludable, que te brindará un futuro donde la salud y felicidad estén siempre presentes.



¿A QUE TE ESTAMOS INVITANDO?

Te invitamos a un retiro de dos días y dos noches, donde desarrollaremos diferentes actividades y talleres que serán el inicio del camino hacia una vida plena.

Regenerar significa rejuvenecer, revitalizar y renovar. Estas palabras conllevan una gran promesa para muchos que sentimos que tenemos algo mal en nuestros cuerpos o en nuestras almas. Luchamos por sentir paz, plenitud y vitalidad, pero no lo logramos, ya que no confiamos en el poder de nuestro cuerpo y mente.

¿QUE OFRECEMOS?



REGENERA

ALOJAMIENTO EN KO PANQUI LODGE

BOSQUE, RÍO, PISCINA & HOT TUB

SUEÑO REPARADOR

ALIMENTACIÓN REGENERADORA

CEREMONIA DE CACAO

CHARLAS Y TALLERES

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO

YOGATERAPIA

SONOTERAPIA

MEDITACIÓN

TERAPIA DE BOSQUE

GROUNDING & SUNBATHING

MINDFULNESS & MINDFUL EATING

DANZA ELMENTOS

ACERCA DEL LUGAR

KO-PANQUI

LODGE Y CENTRO DE
RESIDENCIAS ARTISTICAS

Ubicado en el valle de Panqui, a orillas del río del mismo nombre, con vista a los volcanes Lanín y Quetrupillán; nos ofrece espacios desbordantes de naturaleza y quietud. Ideal para una experiencia regeneradora.



¿CÓMO PUEDO SER PARTE DE LA EXPERIENCIA REGENERA?

Tienes hasta el 20 de enero de 2025 para reservar tu participación. Si reservas antes, tendrás tarifas preferenciales. (Cupos limitados)

OPCIONES DE PAGO

Transferencia bancaria
Pay Pal (crédito & débito)



VALOR DE LA EXPERIENCIA

\$ 420.000 HASTA EL 20 DE ENERO

\$ 380.000 HASTA EL 20 DE DICIEMBRE

\$ 350.000 HASTA EL 20 DE NOVIEMBRE

Incluye: Alojamiento, alimentación, charlas y talleres.

No Incluye: Transporte al lugar

SERVICIOS OPCIONALES*

MASAJE TERAPÉUTICO
SUEROTERAPIA DE VITAMINAS
ASESORÍA NUTRICIONAL
TERAPIA NEURAL
AROMATERAPIA
REIKI
TERMAS

*No incluidos en el valor de la experiencia



OM SHANTI

◆ ✦ CENTRO DE SALUD INTEGRATIVA ✦ ◆



INSTITUTO
CHILENO DE
FENOMENOLOGÍA
MÉDICA



Esfera Salud
Kinesiología • Desarrollo • Bienestar



KARIN NAVARRO KOSCHITZKY
— ENFERMERA INTEGRATIVA —

Catalina Zavala
Nutricionista



REGENERA

